

**2020/2021-es tanév ÉTLAP\* október hóra**

Október 01.	Csütörtök	Paradicsomleves betűtésztával Rakott húsos brokkoli, Gyümölcs
Október 02.	Péntek	Erdei gyümölcsleves Szezámagos rántott harcsafilé, Petrezselymes burgonya, Tzatziki saláta
Október 05.	Hétfő	Zöldséges fejtett bableves Túrós csusza, sült szalonnával, tejszínes öntet, Gyümölcs
Október 06.	Kedd	Daragaluska leves zöldséggel Kapros tökfőzelék, Sült virsli, Tk. kenyér
Október 07.	Szerda	Gombakrémleves levesgyönggyel Pincepörkölt, Uborka saláta, Tk. kenyér
Október 08.	Csütörtök	Lebbencsleves Csőben sült húsos karfiol, Töltött fánk
Október 09.	Péntek	Tejfölös zöldbaleves Májás csirkeragu, Jázmin rizs, Csemege uborka
Október 12.	Hétfő	Erőleves eperlevéllel Lencsefőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér
Október 13.	Kedd	Zöldséges karfiolleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Tk. kenyér
Október 14.	Szerda	Májgaluska leves Carbonara spagetti reszelt sajttal, Gyümölcs
Október 15.	Csütörtök	Fahéjas szilvaleves Rántott harcsafilé, Petrezselymes rizs, tartár mártás
Október 16.	Péntek	Sütőtök krémleves, Pírtott tökmag Zöldborsós pulykaragu, Bulgur
Október 19.	Hétfő	Tárkonyos sertésraguleves, Tk. kenyér Diós /mákos metélt, Gyümölcs
Október 20.	Kedd	Csontleves, cérnametélt Erdélyi rakott káposzta, Gyümölcs
Október 21.	Szerda	Hagymakrémleves krutonnal Édes-savanyú csirkeragu, Jázmin rizs
Október 22.	Csütörtök	Tejfölös gombaleves Sült csirkecombfilé, Hagymás tört burgonya, Párolt lilakáposzta
Október 23.	Péntek	Nemzeti ünnep
Október 26.	Hétfő	Őszi szünet
Október 27.	Kedd	Őszi szünet
Október 28.	Szerda	Őszi szünet
Október 29.	Csütörtök	Őszi szünet
Október 30.	Péntek	Őszi szünet

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2020. szeptember 09.

jóváhagyta:

*Simonné dr. Németh Katalin*  
GSZ igazgató

